

## Drogues et Dangers:

### - **Amphétamine, Méthamphétamine** (Speed, Ice ou Cristal, Ecstasy (MDMA), GHB, PCP, Kétamine) :

**Dangers :** Peut entraîner une altération de l'état général par la dénutrition et par l'éveil prolongé conduisant à un état d'épuisement, une grande nervosité et des troubles psychologiques (anxiété, agitation, irritabilité, excitation, panique, perturbations de l'humeur, psychose, trouble paranoïde). Provoque une augmentation de la tension artérielle, une déshydratation de l'organisme et une hausse importante de la température corporelle. Peut provoquer des problèmes cutanés importants (boutons, acné), des troubles physiques (rougeurs ou pâleurs, diminution de l'appétit, crampes abdominales, constipation ou diarrhée, augmentation du rythme et de la profondeur de la respiration, troubles cardiovasculaires : augmentation du rythme cardiaque, arythmies, hypertension, cardiomyopathies et dommages aux micro-vaisseaux sanguins du cerveau, impuissance passagère), des hépatites parfois très graves du fait de la toxicité sur le foie, des crises de tétanie, des crises d'angoisse, de l'insomnie, une crispation des mâchoires, un état dépressif et engendre même parfois des risques suicidaires, des manifestations psychotiques telles que les délires obsessionnels et les hallucinations, allant parfois jusqu'aux comportements violents (les symptômes psychotiques peuvent persister des mois, voire des années après l'arrêt de la consommation). Très dangereux en cas de dépression, de problèmes cardiovasculaires et d'épilepsie. Peut entraîner des troubles psychologiques graves et durables. L'association avec de l'alcool accroît les risques de neurotoxicité (toxicité au niveau du système cérébral). À fortes doses, peut causer de l'hyperthermie, des convulsions et même la mort. La consommation d'ecstasy pourrait entraîner à long terme des maladies dégénératives du système nerveux central ou des troubles pouvant causer une dépression. Cela s'explique par des perturbations cérébrales provoquées par la substance.

### - **Cannabis** (Marijuana et Haschich) :

**Dangers :** Perturbe le système nerveux central, difficultés à accomplir diverses tâches, perturbe la perception du temps, la perception visuelle et la mémoire immédiate. Elle provoque également une léthargie et des troubles de la coordination des mouvements. Selon la quantité consommée, la composition du produit et de la sensibilité de l'utilisateur, les effets physiques sont : un gonflement des vaisseaux sanguins, une diminution de la salivation, une augmentation du rythme cardiaque (tachycardie), une diminution de la pression artérielle en position debout (hypotension posturale), une baisse du taux de sucre sanguin (hypoglycémie) contribuant vraisemblablement à l'augmentation de l'appétit. Peut entraîner des difficultés de concentration, une perte d'intérêt et d'ambition, une diminution de la performance à l'école et au travail (syndrome d'amotivation). Le cannabis fumé fournit 50% plus de goudron qu'une marque populaire de tabac fort. Un joint peut théoriquement causer autant de problèmes pulmonaires que 4 à 10 cigarettes. Chez certaines personnes, le cannabis peut déclencher des hallucinations ou des modifications de perception et de prise de conscience d'elles-mêmes : dédoublement de la personnalité, sentiment de persécution. Ces effets peuvent se traduire par une forte anxiété. La consommation abusive de cannabis peut conduire à la schizophrénie, particulièrement chez les individus vulnérables (jeunes de 12 à 17 ans, prédisposition génétique, etc.).

### - **Cocaïne, Crack et Freebase** :

**Dangers :** Sur le plan comportemental, la Cocaïne peut causer la méfiance, la colère, l'altération du jugement, la perturbation du fonctionnement social ou professionnel et de la psychose toxique. Cette psychose toxique peut s'accompagner d'une perturbation de l'appréciation de la réalité, de délires et d'hallucinations. Peut aussi conduire à des actes violents. La Cocaïne provoque: une concentration de la plupart des vaisseaux sanguins. Les tissus, insuffisamment irrigués, s'appauvrissent et meurent. Ceci peut aussi engendrer des troubles du rythme cardiaque et une hypertension artérielle (pouvant être à l'origine d'accidents cardiovasculaires). Chez les personnes plus sensibles, ou lors de la consommation de doses importantes, la cocaïne peut provoquer des troubles psychologiques, une grande instabilité de l'humeur, des délires paranoïdes, des hallucinations (surtout auditives) ou des crises de panique. La Cocaïne provoque parfois une psychose toxique, laquelle est caractérisée par une perte de contact avec la réalité. Le comportement de l'individu intoxiqué devient alors imprévisible et potentiellement dangereux. La cocaïne entraîne une augmentation de l'activité psychique et, par conséquent, des insomnies, des phases d'excitation et des pertes de mémoire. Les accessoires utilisés pour renifler peuvent transmettre les virus des hépatites A, B et C s'ils sont partagés entre plusieurs utilisateurs. Le Crack (un dérivé de la cocaïne) peut entraîner des dommages rapides sur le cerveau, des comportements violents, des épisodes paranoïques et des hallucinations, des idées suicidaires, des états d'épuisement physique et psychique avec une altération de la condition générale, de graves altérations des fonctions cardiaques ou respiratoires, des arrêts cardiaques ou respiratoires, des lésions cutanées (aux mains et aux lèvres), en plus des autres dangers reliés à la cocaïne.

Ces drogues peuvent créer une dépendance psychologique, certaines une dépendance physique, voire même l'obsession de consommation.

Nous, la Légion Nationale, nous préparons une relève disciplinée et déterminée à en finir avec les problèmes socioculturels des Québécois.

Au service du peuple,